



استشاري الجراحات التجميلية والتكميلية في مركز جراحة التجميل د. أحمد مكي

يطلعنا على آخر التطورات في عالم التجميل

في بداية فصل الصيف وموسم الإجازات، يقصد العديد من الناس أطباء التجميل لإجراء العمليات التجميلية المتنوعة، في ظل استمرار التطور الحاصل في عالم الجراحة التجميلية وفي ظل تشجيع وسائل الإعلام وعملها على نشر ثقافة الجمال دون وضع أي حدود أو عوائق أمام أي شخص كان، ما جعل الجميع يرغب بأن يصل قدر الإمكان الى الشكل المثالي.. وبما أن الوعي والدراية شرطان أساسيان ينبغي أن يتحلى بهما الشخص الذي يرغب في الخضوع الى عملية تجميلية، فقد قصدنا الدكتور احمد مكي ليحدثنا عن أبرز التقنيات في جراحات عديدة، اضافة الى النصائح التي حرص على تقديمها للجميع كي لا يقعوا في شرك أطباء التجميل غير الكفوئين الذين ينشط عملهم أكثر في الموسم السياحي.. والدكتور أحمد مكي هو استشاري الجراحات التجميلية و التكميلية بمركز جراحة التجميل في الدوحة. انهى فترة دراسته الجامعية في الطب من مصر، ونال درجة الزمالة في الجراحة من المملكة المتحدة، ثم تابع بعد ذلك تدريبات الجراحة من خلال الالتحاق بدورات جراحات التجميل، وورش العمل، والمؤتمرات في كل من أمريكا الشمالية و غرب أوروبا. هذه الخبرة الواسعة مكنته من أن يكون ناجحاً في مجال عمله في جراحة التجميل وأن يحظى بسمعة طيبة على صعيد قطر بشكل خاص والعالم العربي بشكل عام..

جميلة أجرت حواراً مع الدكتور أحمد مكي حيث تم تناول أهم المواضيع في عالم التجميل ..

حوار / نجوى اسماعيل

منذ سنوات، كان إجراء العمليات التجميلية التي تهدف الى تحسين وتجميل الجسم والوجه، مقتصرًا فقط على طبقة معينة من الناس وهم الأثرياء، برأيك، كيف انتقل هذا الاهتمام الى عامة الناس وأصبح أكثر انتشاراً؟

في بداية السبعينات، كانت بالفعل هذه العمليات تقتصر على المشاهير والأغنياء والممثلين، بعد سنوات، بدأنا نلاحظ انتشاراً أوسع، حيث لم يعد هناك استثناء، أصبحت في متناول الجميع، رجالاً أو سيدات أو شباباً او حتى صغار السن.. اما السبب في ذلك فهو انتشار ثقافة الجمال، والإعلام لعب دوراً كبيراً في تكريس مفاهيم جمالية معينة، فالعالم اليوم بات قرية صغيرة، كل ما يحصل في أوروبا أو أميركا ينعكس بشكل مباشر على مجتمعنا حيث الجميع بات يمتلك طرق التفكير ذاته والتوجهات ذاتها، من هنا ازداد الإهتمام بهذا المجال..

بناء ثدي جديد.. اما القسم الثاني، فهو جراحة الجمال كشد الوجه وشقظ الدهون وتجميل الأنف وغيره، وهي تعتبر أيضاً جراحة ترميمية، حيث لا يمكن الفصل بين النوعين بشكل تام، فالتطور اذن قد طال المجالين بشكل واسع.

كانت هذه العمليات تقتصر على المشاهير والأغنياء بعد سنوات لم يعد هناك استثناء والسبب في ذلك انتشار ثقافة الجمال

بداية، كيف يمكن ان نصف التطور الحاصل في مجال جراحة التجميل على المستوى العالمي أولاً، وعلى مستوى قطر ثانياً؟

يعتبر تخصص جراحة التجميل تخصصاً قديماً بدأ منذ سنين طويلة، غير أن تطورات عديدة حصلت وخاصة في فترات الحروب كالحرب العالمية الأولى والثانية أحدثت تغييرات جعلته يقفز بشكل كبير الى الأمام، والتطور الأساسي حصل في الجزء الخاص بالجراحة الترميمية او التكميلية. فالجراحات التجميلية تنقسم الى قسمين: الجراحات التكميلية او الترميمية مثلا حدوث تشوهات معينة في أماكن ما في الجسم، إما تشوهات خلقية أو نتيجة إصابة في الأنف أو العين أو حروقات قد تترك أثراً طوال الحياة إذا لم يتم ترميمها عبر عملية جراحية، كما قد تحتاج مثلاً سيدة أصيبت بسرطان في الثدي حيث تم استئصال الورم الى اعادة

ولم تعد العمليات حصراً على المشاهير والأغنياء!

حيث سيتعرض جسمها من جديد للتغيرات ذاتها، لذا أنصح بإجراء هذه العملية بعد الكمال العائلي، الا في حال كانت لا تنوي الإنجاب قبل سنتين مثلاً، عندها يستحسن إجراء العملية كي تستفيد من هاتين السنتين لتتمتع بجسم أفضل.

ما هي أكثر العمليات الشائعة لدى الرجال في قطر؟

عمليات الشد وشفط الدهون تعتبر من العمليات التي يقبل عليها الرجال في قطر، وذلك للتخلص من ترهل أصاب أجسامهم بعد خسارتهم للوزن. أريد أن أشير الى نقطة مهمة هنا، وهي أن عمليات الشفط لا تهدف الى انقاص الوزن كما يظن البعض، من يريد ان يتخلص من الوزن عليه أن يتبع ريجيماً غذائياً معيناً وأن يمارس الرياضة أو يجري عملية ربط معدة أو غيرها.. بينما تهدف عملية شفط الدهون الى تجميل واصلاح القوام بعد خسارة الوزن، وذلك عبر التخلص من الدهون في أماكن معينة. قد يتعرض الشخص لمضاعفات في حال تم شفط كمية كبيرة من الدهون من جسمه، علماً أن هذه العملية اذا اجريت وفقاً للشروط المحددة فهي تعتبر آمنة جداً وتعطي نتائج كبيرة.

هل تنجح غالباً في إقناع المريض بأن يعدل عن فكرته؟

اعتقد أنني أنجح مع كثيرين ممن يطلبون إجراء عمليات مبالغ فيها ولا لزوم لها، قد أقنعهم بالأى يجرؤوا هذه العملية نهائياً، أو أن يلجأوا الى عملية أبسط من التجميل.

ما هي أكثر العمليات التجميلية التي يشتد الطلب عليها، على صعيد قطر؟

العمليات التجميلية يقبل عليها كلا الجنسين، غير أنه فيما يتعلق بالسيدات، فإن أكثر العمليات انتشاراً في قطر تحديداً هي تلك المتعلقة بالآثار الناتجة عن الحمل والولادة، فمن المعروف ان جسم السيدة بعد الإنجاب يتعرض الى تغييرات عديدة سواء في منطقة الصدر او البطن او الجسم ككل، مما يستعدي إجراء عملية تجميلية للتخلص من آثار التغييرات.

هل تشجع على هذه العمليات وما هي نسبة نجاحها؟

هذا النوع من العمليات ضروري جداً للمرأة، لهذا أشجع عليه وخاصة ان النتائج غالباً تكون ايجابية ومضمونة. غير أنه وقبل إجراء هذه العملية يفترض أن أعرف اذا كانت المرأة تنوي الانجاب من جديد أم لا، فإذا كانت ستنجب فهذا يعني أنها لن تستفيد من العملية بشكل كبير،

هل تعتبر ان انتشار هذه الثقافة في مجتمعنا امراً ايجابياً؟

طبعاً، دائماً نقول أن الله جميل يحب الجمال، والجمال يشمل الثقافة والعلم والتواصل الإجتماعي السليم وأيضاً المظهر.. اليوم، نرى أن الجميع بات يهتم بمظهره، الكل يمارس الرياضة ويتردد الى نوادي الجيم، ويهتم باناقته وثقافته وكيف يتحدث الى الناس، وكل ذلك يدخل في اطار الجمال.

لكن ألم تخلف هذه الثقافة ضحايا جراء الهوس بالصورة النموزجية للجمال عبر اجراء الكثير من عمليات التجميل التي لا لزوم لها؟

ان الإعتدال دائماً مطلوب، المبالغة في الشيء تؤدي الى نتائج عكسية، لهذا أحاول اقناع مرضاي بأن الجمال الحقيقي هو الجمال الطبيعي والداخلي.

هذا يعني أنك لا تجري عملية التجميل لمجرد ان الشخص طلب منك ذلك؟

طبعاً، لا بد من اجراء الحديث مع المريض حول سبب قراره بإجراء العملية، كما يجب أن اعرف ما هي توقعاته وما اذا كانت واقعية أم خيالية، وأقدم له نصيحتي بإجراء العملية أم لا.



عمليات الأنف، تنتشر اليوم بشكل واسع وتشهد اقبالاً شديداً من مختلف الشرائح العمرية، فهل اصبح إجراؤها سهلاً الى هذا الحد وآمن؟

عمليات الأنف منتشرة نعم، ولكنها ليست سهلة! ولا يجب ابدأ أن نأخذها بهذه البساطة.. لا يمكن لأي جراح تجميل أن يجري عملية أنف، حيث انها عملية دقيقة جداً وفي حال لم تنجح في المرة الأولى فان تصحيح الخطأ يصبح صعباً ويؤدي عادة الى خطأ أفضح، وفي هذه الحالات يتعرض المريض الى مشاكل وآلام نفسية، كلنا يذكر ما بكل جاكسون وال٢٨ عملية التي خضع لها أنفه، حيث كان الخطأ يكبر في كل عملية تصحيح، الى ان اصبح في حالة يرثى لها.. لهذا، لا بد من توخي الحذر لدى اختيار الطبيب، الذي يجب ان يكون موثوقاً به، كما أن العملية ينبغي ان تجري في المكان المعد لإجراء هذه العمليات، مع الحرص أن لا يتغير مظهر الأنف بشكل جذري.

اذن أنت ضد تصغير شكل الأنف وتغييره؟
هذا أمر لا أشجع عليه لأنني أعتبر ان لكل وجه أنف ملائم خلق له، ولا يجب التغيير الا في حال وجود سبب مقنع، اليوم بتنا نرى ما يسمى بSurgical Noses حيث الأنوف كلها طبق الأصل وشكلها غير محبب وغير ملائم للوجه، وهذا أمر مؤسف..

ما هي الحالات التي لا تقبل فيها اجراء عملية شد ما؟

يجب أن تجري العملية لمن هو بحاجة اليها حقاً، لو أتت الي صبوية صغيرة ولديها تجاعيد بسيطة فلن أجري لها العملية ولكن قد أختار طرقاً أبسط مثل ابر البوتوكس او طرق غير جراحية.

اعادة اجراء العملية للمرة الثانية بعد تقدم العمر وظهور التجاعيد من جديد، هل تعطي نتائج أقل وهل تصعب العوارض أكبر؟

كلا بل على العكس، العملية تصبح أبسط، وتعطي نتائج أفضل، فيما خص العوارض، فان كل عملية تجميلية لديها عوارض، يبقى الهدف تقليل هذه العوارض عبر اختيار الشخص المناسب لإجراء العملية وعند الإضطرار، ونحن نجري التحاليل والفحوصات اللازمة للتأكد من سلامة جسم المريض لنضمن عدم تعرضه لأي مشاكل بعد العملية.. ولنضمن نتيجة أفضل.

هل يتم الإستعانة بطبيب نفسي في حال احسست أن المريض يعاني من مشكلة نفسية تقف خلف قراره بإجراء عملية لا لزوم لها؟

هناك بعض الحالات التي تستوجب استشارة المريض لطبيب نفسي، حيث من الخطورة الشديدة اجراء عملية لمريض غير متزن نفسياً. هناك بعض الحالات التي تفرض على الطبيب ذاته ان يكون طبيباً نفسياً، حيث تجلس مع المريض وتحدث اليه وتحاول ان تفهم دوافعه وان تحاول اقناعه بالتالي أن يعزف عن قراره او ان يلتزم حدوداً معينة.

من هو الشخص المناسب لإجراء هذه العملية؟

اوافق على إجراء العملية فقط للشخص الذي يحافظ على جسمه والذي حاول أن يتخلص من بعض الدهون بالطرق العادية ولم ينجح، لذا ما نفعله هو أن نقوم بشفط هذه الدهون عبر عملية بسيطة جداً ووفقاً لتقدير موضعي، حيث يعود الى حياته الطبيعية في اليوم التالي.

ماذا لو تراكمت الدهون من جديد بعد فترة من اجراء العملية؟

هذا يعني أنني لم أختار المريض الصحيح.. لأنني كما ذكرت لك اختار الشخص الذي يحافظ على جسمه ولا يهمله والا فلن تنفع هذه العملية.

ما مدى الإقبال على عمليات الشد للتخلص من التجاعيد؟

لقد تطورت كثيراً تقنيات شد الوجه، منذ عشر سنوات كانت نسبة اجراء هذه العملية قليلة مقارنة بما عليه الحال الان وكان المريض يبقى في المستشفى لوقت طويل، ولكن اليوم يمكن أن تجري العملية في اليوم ذاته ويعود المريض الى حياته الاجتماعية في أقل من أسبوع. وتعتبر جراحة شد البطن وتصغير الثدي او رفعه من عمليات الشد الأكثر انتشاراً ثم عمليات شد الوجه التي أصبحت في تزايد ملحوظ اليوم. كما يمكن ان تجري عملية شد مصغرة للوجه وهي بسيطة وسهلة.

نصائح الدكتور أحمد مكي الى الأشخاص الذين يسافرون الى الخارج خلال موسم الصيف ويرغبون في اجراء عملية تجميل ..

- 1 - لا بد أولاً من التأكد بشكل تام من الشهادات التي يحملها جراح التجميل الذي سيجري العملية، حيث يفترض أن تكون شهادته علياً وأن تكون لديه الخبرة الكافية لإجراء هذه العملية.
- 2 - لا يكفي أن يكون الطبيب طبيباً، بل ينبغي أن يكون جراحاً تجميلياً متخصصاً، وحذار الإندخاف في اللقب الذي يسبق اسماً، كأن يقال: الطبيب الفرنسي.. أو خريج جامعة كذا.. فهذه مجرد مواصفات غير كافية لتحديد كفاءة الطبيب.
- 3 - من المهم أن تحاول التواصل مع مرضى اجروا عمليات عند الطبيب المعين، او مقابلتهم لتتعرف الى تجربتهم وتحدد مدى نجاحها.

آخر التقنيات المعتمدة في أشهر عمليات التجميل الجراحية :

شد الوجه:

لإزالة الترهل وعلامات الشيخوخة
عملية نحاول من خلالها إزالة علامات الشيخوخة من الوجه بواسطة التخلص من الجلد الزائد وشد عضلات الوجه تحت الجلد والتخلص من بعض الدهون إذا لزم الأمر. هناك 3 أنواع من عمليات شد الوجه: علوي و سفلي و شامل، هدفها جميعاً إزالة التجاعيد أو الترهل في الوجه. عملية شد الوجه تستغرق ما بين ساعتين إلى ثلاث ساعات و من الممكن إجراؤها تحت تخدير موضعي مع مهدئ، أو تحت تخدير عام. أما الجروح فهي في مواضع غير ظاهرة أمام و خلف الأذن و مختفية في شعر الرأس بحيث أنها لا تترك أثراً واضحاً بعد التئامها. يمكن الخروج من المستشفى في نفس يوم العملية والعودة إلى العمل بعد أسبوعين.

تجميل الجفون:

التخلص من الجلد الزائد وازالة الدهون

في هذه العملية يتم التخلص من الجلد الزائد في الجفون كما يتم إزالة الدهون الزائدة من تحت الجلد في محاولة لاستعادة المظهر الشاب للعينين. عادة تتم الجراحة تحت مخدر موضعي مع قليل من المهدئات. حديثاً أصبح من الممكن استخدام الليزر لشد جلد الجفون المرتخية في بعض الحالات أما إذا كان الارتخاء شديداً فلا مفر من استخدام مشرط الجراح. تستغرق العملية من ساعة إلى ساعتين. بعد العملية ينصح بوضع كمادات ثلجية لتخفيف الكدمات. كما يجب تحاشي ازهاق العينين. فترة النقاهة عادة تستغرق أسبوعاً. التورمات والرضوض الموضعية و التي تعتبر نتيجة طبيعية بعد أي جراحة عادة تختفي خلال أسبوع إلى عشرة أيام.

وماذا عن فعاليتها؟

فعاليتها محدودة وهذا ما يجب أن يدركه المقبل عليها، ولكن أعراضها قد تكون أقل كتورم بسيط او تحسس..

يدخل العلاج بالليزر من ضمن الخدمات التي يقدمها مركز جراحة التجميل، التي أي حد أصبح هذا العلاج متطوراً، وما هي أفضل استخداماته؟

في المركز هناك اجهزة مختلفة لليزر، سواء الخاصة بإزالة الشعر، علاج التبقعات الجلدية، حب الشباب، ازالة التاتو أو الوشم، تنعيم البشرة وغيرها.. اما عن أفضل الاستخدامات فان ازالة الشعر بالليزر يترك نتائج عالية جداً مع أعراض قليلة جداً، قد تقتصر على بعض التبقع المؤقت، علماً أن استخدام الالة ينبغي ان يكون دقيقاً، فلكل بشرة جهاز معين، وجرعات معينة، مثلاً في البشرة السمراء ينبغي التقليل من قوة الليزر خوفاً من التبقع فمن ناحية يجب ان تزيد الجرعة كي تموت الشعيرة ولكن قد يمتص الجلد الأسمر الليزر، لهذا ينبغي توخي الحذر أثناء التعامل مع البشرة.

في موسم الصيف والسياحة، يسافر معظم أهل البلد الى الخارج، ويتجه بعضهم الى أطباء التجميل في البلد المقصود لإجراء عمليات تجميل متنوعة، ما هي النصيحة التي توجهها الى هؤلاء كي لا يقعوا في الخطأ؟

نريد للجميع أن يحظى بإجازة طيبة وأوقات سعيدة، ولكن في الوقت ذاته لا نريد لهم أن يقعوا ضحايا لأطباء التجميل هناك، كي لا يعودوا الى بلدهم ترافقهم مشاكل كبيرة! انصحهم بأن يجروا العملية في بلدهم لأن هذا يجعل الطبيب حذراً أكثر ويحسب حساب أي خطأ قد يرتكبه من أنه سيحاسب عليه..

سؤال أخير.. كيف ترى مستوى الوعي عند القطريين عموماً، فيما يخص عمليات التجميل؟

مستوى الثقافة والتحضر في قطر أصبح عالياً جداً، والقطريون على دراية عالية بهذا العالم، وأنا لاحظت هذا الأمر لدى الكثير من الزوار ومن السيدات اللواتي على درجة من الوعي تدعونا لإحترامهن.

نريد للجميع أن يحظى بإجازة طيبة وأوقات سعيدة، ولكن في الوقت ذاته لا نريد لهم أن يقعوا ضحايا لأطباء التجميل هناك، كي لا يعودوا الى بلدهم ترافقهم مشاكل كبيرة!

هل تتردد اليك حالات معينة لمرضى
عانوا من أخطاء تجميلية في الأنف؟
لقد رأيت الكثير من المأسي، أشخاص أجروا
عمليات تجميلية في الخارج حيث الطبيب
لا يهتم للنتيجة لأن المريض زائر مؤقت،
ونحاول قدر الإمكان ترميم واصلاح الأنف غير
اننا نجعل المريض يدرك أن النتيجة لا يمكن
ان تكون كما يريد مئة بالمئة..

ما هي العوامل الأساسية التي تلعب دوراً في رفع نسبة نجاح أي عملية تجميل؟

اختيار المريض المناسب لإجراء العملية،
واختيار الجراح المناسب والمستشفى
المجهز وذا السمعة الطيبة، وتوخي الدقة
والأمانة أثناء اجراء العملية.
هذه العوامل الأربع اذا ضمنت، فان العملية
ستكون ناجحة دون شك..
وأشير هنا الى أن الطبيب الذي قد يكون
بارعاً في عمليات شد الوجه مثلاً ولكن لا
يكون كذلك في عمليات تجميل الأنف أو
العكس..

بات اليوم المريض، ولكثرة المراكز
التجميلية والعيادات الخاصة لأطباء
التجميل، يتعرض للتضليل والضياع وقد يتم
خداعه.. فما هي الخطوات التي قد تجعل
المريض أكثر وعياً وقدرة على التمييز بين
الطبيب الكفاء والطبيب غير المؤهل؟
ان هذه المشكلة نعاني منها في العالم
كله وليس فقط على صعيد قطر والعالم
العربي، حيث ان المتطفلين على المهنة
أصبحوا كثيرين، منهم من لا يملكون في
الأساس شهادة في الجراحة التجميلية،
ومنهم من لم يتدربوا التدريب الكافي، كما
ان هناك أطباء تخصصهم بعيد عن جراحة
التجميل ولكنهم يوهمون المرضى بأنهم
كذلك، كل هذا يضع المريض في حيرة
تقوده الى الخطأ في الاختيار..
فرنسا هي الدولة الوحيدة حتى الان التي
وضعت قانون تقنين، حيث حددت من هو
المخول في اجراء عملية تجميل ولم تدع
الفوضى تعم هذا المجال.

وعلى صعيد قطر، هل تتخذ وزارة الصحة اجراءات كافية لحماية المريض ولمنع الدخلاء على المهنة؟

طبعاً، وزارة الصحة تشرف بشكل تام، وهي
لا تعطي التراخيص الا لمن هو مؤهل
لذلك، لكن المشكلة أنه في موسم
الصيف الناس تسافر الى الخارج وهناك يتم
خداعها واقناعها بالبلجوع الى هذا الطبيب
او ذاك ..

ماذا تخبرنا عن تقنية الميزوثيرابي؟

هي عبارة عن ادوية بتركيبات معينة يتم
خلطها مع بعضها وتحقن في طبقة من
الجلد اسمها « الميزوديرم ».
بعض هذه الادوية تكون تركيباتها خاصة
بنقوية الشعر، وبعضها لعلاج السيلوليت
وبعضها لإعطاء البشرة نضارة، وإزالة
الدهون وغيرها..
غير أن هذه الادوية لا يمكن أن تكون بديلاً
للشفط فهي لن تؤدي الى النتائج ذاتها،
قد تنفع في حال الرغبة بإزالة بعض الدهون
في اسفل الرقبة مثلاً..



الأنف

لاصلاح شكل الأنف اما من خلال فتحة خارجية او من الداخل

نستطيع من خلالها تصغير أو تكبير الأنف حسب ما تقتضيه الحالة. البروز الظاهرة يمكن إزالتها وطرف الأنف يمكن ترقيقه كذلك يمكن تصغير فتحتي الأنف وإصلاح الشكل العام للأنف. أما من الداخل فبعض الحالات تحتاج إلى تعديل. ان عملية تجميل الأنف يمكن إجراؤها إما تحت مخدر كامل أو تحت تأثير التخدير الموضعي مع إستخدام مهدئات. هناك طريقتان لإجراء الجراحة، إما من خلال فتحة خارجية أو أن تتم العملية بالكامل من الداخل بدون أي جروح في الجلد. يجب أن يتوقع المريض حدوث بعض التورمات و الرضوض مكان الجراحة حول العينين و الأنف و ربما يعاني المريض أيضا من نزف بسيط و مؤقت من الأنف..الألم الناتج عن العملية بسيط و يمكن التغلب عليه بمسكنات الالام. كما ينصح باستعمال ضمادات الثلج لتقليل التورمات والرضوض بمنطقة ما حول العينين. نتيجة العملية إيجابية في معظم الحالات وتبقى نتائجها لزمن أطول.

تجميل وتكبير الشفاه

زرع مادة في الشفاه لملئها

هي عملية يتم من خلالها زيادة حجم الشفاه بحيث تبدو الشفاه ممتلئة. عادة يقتضي الامر زرع مادة وذلك بهدف ملئ الشفاه. هناك مواد مختلفة تستخدم لهذا الغرض. هذه المواد إما أن تكون مستخرجة من جسم المريض وإما أن تكون مواد خارجية. من أمثلة المواد الطبيعية المستخرجة من جسم المريض نفسة الدهون والأنسجة الموجودة في طبقة الجلد الداخلية. أما المواد الخارجية فيعضها طبيعي والبعض الاخر مصنع. من أمثلة ذلك الكولاجين والسليكون والجورتكس وغيرها.

تقشير البشرة بالليزر

إزالة التجاعيد و آثار حب الشباب و البقع الداكنة

يعطي الليزر نتائج جيدة كما أن الألم الناتج هنا أقل والنزف السطحي على الجلد أقل. على العموم فإن توقعات المريض لنتائج الليزر يجب أن تكون واقعية ويجب أن لا ينتظر المريض حدوث تغيير سحري للبشرة النتيجة النهائية لتقشير الجلد بالليزر تتوقف على عدة عوامل مثل حجم و شكل وموضع الندبات والتعرجات، كذلك فإن عمر المريض والعامل الوراثي والحالة العامة للجلد لها تأثير في النتيجة التي سوف نحصل عليها.. تتم عملية التقشير الجلدي في أغلب الحالات تحت تأثير التخدير الموضعي و قد نحتاج احيانا لإعطاء حقنة مهدئة، إلا أنه في بعض الحالات ومع بعض المرضى يفضل إجراء العملية تحت التخدير الكامل.

ان عملية تجميل الأنف يمكن إجراؤها إما تحت مخدر كامل أو تحت تأثير التخدير الموضعي مع إستخدام مهدئات

إن توقعات المريض لنتائج الليزر يجب أن تكون واقعية ويجب أن لا ينتظر المريض حدوث تغيير سحري للبشرة

يعطي الليزر نتائج جيدة لتقشير البشرة كما أن الألم الناتج هنا أقل والنزف السطحي على الجلد أقل

شفط الدهون وإصلاح القوام التخلص من التجمعات الشحمية عبر عمل فتحات صغيرة لادخال أنبوب جهاز الشفط

تهدف إلى التخلص من الدهون غير المرغوب بها تحت الجلد، أفضل النتائج لعملية شفط الدهون يمكن الحصول عليها مع أصحاب الوزن المعتدل ممن يعانون من وجود بعض التجمعات الشحمية في مواضع معينة في الجسم . المريض المقدم على إجراء عملية شفط للدهون يجب أن يكون متمتعاً بصحة جيدة ومستقرًا نفسيًا، أهم من ذلك كله أن يكون صاحب جلد متماسك غير مترهل حتى نضمن أفضل النتائج..

إن الكمية التي يمكن شفطها يجب أن لا تتجاوز ٥ أو ٦ كغ.

عملية الشفط تتم من خلال عمل فتحات صغيرة و في مواضع قد اُختيرت بعناية كبيرة حتى يمكن إخفاؤها. هذه الفتحات يتم من خلالها إدخال الأنبوب المتصل بجهاز الشفط.

يتم إجراء العملية تحت مخدر كامل في المستشفى او مخدر موضعي احيانا.

الوقت الذي تستغرقه العملية قد يتفاوت إلى حد كبير من نصف ساعة إلى عدة ساعات. بعد انتهاء عملية الشفط قد

يفضل الجراح إدخال أنبوب بلاستيكي دقيق من الجلد إلى الجرح لمدة يوم أو اثنين وذلك لسحب أي سوائل متكونة ولضمان عدم حدوث تجمع دموي أو التهاب في موضع العملية.

النتيجة النهائية لعملية شفط الدهون لا تظهر مباشرة بل قد يلاحظ المريض زيادة طفيفة في الوزن ويوجد منطقة الشفط بها كدمات وتورمات مؤقتة، فالنتيجة تظهر فعلياً بعد ٦ أشهر على الأقل. رغم أن عملية شفط الدهون تعتبر عادة من العمليات الآمنة إلا أن هناك نسبة ضئيلة جدا من المضاعفات البسيطة قد تحدث مثل حدوث تجمع لبعض السوائل تحت الجلد - حدوث بقع جلدية داكنة في منطقة الشفط - حدوث تعرجات وبعض الترهل بالجلد.

أفضل النتائج لعملية شفط الدهون يمكن الحصول عليها مع أصحاب الوزن المعتدل ممن يعانون من وجود بعض التجمعات الشحمية في مواضع معينة في الجسم .

رفع الثدي - تصغير الثدي - تكبير الثدي

1 - رفع وشد الثديين:

علاج ترهل وتدلي الثدي

يتم بمقتضاها علاج ترهل وتدلي الثديين. إن أفضل المرضى لهذه العملية هي الواقعية والتي تتمتع بصحة جيدة. هناك طرق و تقنيات جراحية مختلفة لإجراء عملية رفع الثدي. منها ما يتم بعمل جرم على شكل حرف T بالإنجليزية معكوس من الحلمة إلى التجويف أسفل الثدي . العملية تستغرق ما بين ساعة إلى ساعتين حسب حالة الثدي قبل الجراحة.

باستطاعة المريضة العاملة العودة إلى عملها خلال أسبوع تقريبا، أثناء الأسابيع الأولى ينصح بلبس رداء الثدي (الصدرية) طوال الوقت ليلا ونهارا مما يعطي الثديين دعما خلال فترة الالتئام بعد الجراحة. أهم المضاعفات حدوث تورمات وكدمات مؤقتة تزول سريعا كذلك قد يحدث التهابات بالجرح - ضعف الإحساس بالحلمة - عدم تماثل الحلمتين من حيث الحجم والموضع.

2 - تصغير الثديين

استئصال جزء من جلد الثدي

يتم إجراؤها ليس فقط لتجميل الشكل وتصغير الحجم وإنما تتم لعلاج الأعراض العضوية والصحية والآثار الجانبية الناتجة عن الزيادة الكبيرة في حجم ووزن الثديين. تتم العملية عادة تحت تخدير كامل وتحتاج المريضة الى البقاء في المستشفى بين يوم أو اثنين. عملية تصغير الثديين تتم باستئصال جزء من جلد الثدي بالإضافة إلى استئصال جزء من أنسجة وشحوم الثدي. أغلب المرضى يمكنهم العودة إلى أعمالهم خلال أسبوع أو اثنين. أما الجروح فيتم الغيار عليها خلال أيام قليلة من العملية.

من المضاعفات حدوث كدمات أو إنتفاخ مكان الجراحة، نزف دموي تحت الجلد، التهاب الجرح، فقد المؤقت للإحساس مكان العملية الجراحية.

3 - تكبير الثديين

عبر زرع كيس ممتلئ

بالسيليكون او سائل ملحي

هي جراحة الهدف من إجرائها زيادة حجم وشكل الثدي.

في هذه العملية يتم تكبير حجم الثدي وذلك بزرع كيس ممتلئ إما بمادة السليكون أو بسائل ملحي. هذا الكيس يتم زرعه من خلال فتحة حول الحلمة أو من خلال فتحة تحت الإبط أو فتحة في التجويف أسفل الثدي. يقوم الجراح بعمل تجويف إما فوق أو تحت عضلة الصدر الأمامية لزرع الكيس فيه. هذه الجراحة يتم إجراؤها إما تحت تخدير كامل أو تحت مخدر موضعي مع إعطاء حقنة مهدئة حتى تكون العملية خالية من الألم. تستغرق العملية عادة من ساعة إلى ساعتين.

التورمات والكدمات في موضع الجراحة أمر طبيعي ومؤقت يختفي سريعا خلال أيام. يفضل ارتداء الصدرية (رداء الثدي) من النوع الطري بعد العملية كنوع من الدعامة للثديين يمكن عادة العودة إلى مقر العمل خلال أسبوع.

عملية تكبير الثدي تعتبر عملية آمنة إلى حد كبير. من أهم المضاعفات التي قد تحدث هو تكون غشاء حول الكيس المزروع مما يعطي الثدي ملمسا أكثر صلابة من الملمس المعتاد. هناك احتمال حدوث نزف يؤدي إلى تجمع دموي قد يحتاج للتدخل الجراحي، حدوث التهاب مما يستدعي إزالة الكيس جراحيا. الإحساس في منطقة الحلمة قد يتأثر عند نسبة ضئيلة من السيدات وهذا غالبا ما يكون مؤقتا.

شد البطن

عمل شق في التجويف أسفل

البطن لازالة الترهل

هذه العملية تستهدف الترهلات و التشوهات في جلد البطن الناجمة غالبا عن الولادات المتعددة، كما أنها قد تنتج عن تبدلات الوزن الكبيرة من سمنة و نحف. عندما يكون الترهل مترافقا، مع سماكة شحمية كبيرة في جدار البطن يكون العائق الجسدي و الاجتماعي كبيرا مع ما يرافقه من مشاكل جلدية و تسلخات في الشبات اسفل البطن. يفضل إجراؤها تحت التخدير العام وهي تستغرق عادة من ساعة إلى ساعتين.. العملية تتم بعمل شق جراحي في التجويف اسفل البطن ويكون عادة ممتدا بعرض البطن. أما الجلد الزائد والشحم الزائد فيتم ازالتهم. ربما يحتاج الامر إلى ترك أنبوب تحت الجلد كي يساعد على تصريف السوائل التي قد تتجمع بالبطن بعد العملية. هذا الأنبوب يتم سحبه بعد يوم أو يومين عندما تقل كمية الافرازات التي تخرج من خلاله . يحتاج أغلب المرضى البقاء بالمستشفى ليوم أو يومين قبل العودة للمنزل. الأعراض الجانبية الناتجة عن شد البطن تتمثل في الشعور ببعض الألم وحدوث تتميل في موضع العملية. احتمال حدوث التهابات في الجرح.

عملية شد البطن تستهدف الترهلات و التشوهات في جلد البطن الناجمة غالبا عن الولادات المتعددة، كما أنها قد تنتج عن تبدلات الوزن الكبيرة من سمنة و نحف